

• ELVERFELDT COACHING •  
for Results



## **Longevity-Mindset- Coaching 3.0 für Führungskräfte**

Fördern Sie Ihre mentale und emotionale Stärke für ein langes und gesundes berufliches sowie privates Leben.

## Warum ein Longevity-Mindset entscheidend ist:

Ihr beruflicher Erfolg hängt nicht nur von fachlichen Fähigkeiten ab, sondern auch von Ihrer Fähigkeit, mit Herausforderungen, Stress und Druck souverän umzugehen. **Longevity-Mindset-Coaching 3.0** kombiniert wissenschaftlich fundierte Diagnostik mit individuellem Coaching, um Ihre **mentale und emotionale Widerstandsfähigkeit** nachhaltig zu stärken.



## Ihr Fahrplan zur langfristigen Resilienz & Wohlbefinden

### 1. Persönlichkeitsdiagnostik für Führungskräfte

#### Wie führen Sie sich und andere?

Der erste Schritt ist eine fundierte Analyse Ihrer persönlichen Stärken, Ihrer Wirkung auf andere, Ihrer Stressreaktionen und beruflichen Werte über **Hogan Assessment**. Das Hogan Assessment liefert wertvolle Erkenntnisse über Ihre Führungspersönlichkeit und bildet die Basis für Ihr individuelles Coaching. (Dauer: 45 Minuten + 2-stündiges Feedback mit individueller Analyse)

### 2. Maßgeschneidertes Coaching

Auf Basis der Analyse entwickeln wir gemeinsam eine Strategie und Hebel, um:

- Ihre Selbstwahrnehmung zu schärfen,
- Ihre Kommunikation mit sich und anderen zu verbessern,
- Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit zu stärken,
- langfristige Gesundheit in Ihr Führungsverständnis zu integrieren.

## 3. Coaching-Pakete

### Paket A:

#### Kompakter Impuls für erste Veränderungen

- 3 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Schwerpunkt auf zentralen Entwicklungsfeldern
- Direkte Umsetzung praxisnaher Strategien

### Paket B:

#### Vertiefung & nachhaltige Integration

- 6 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Kontinuierliche Reflexion und Anpassung
- Individuelle Vertiefung je nach persönlichen Bedürfnissen

### Paket C:

#### Langfristige Begleitung & Transformation

- 12 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Umfassende Entwicklung eines resilienten Mindsets
- Persönliche Weiterentwicklung über ein gesamtes Jahr hinweg

*Investieren Sie in Ihre Zukunft und Ihre wichtigste Ressource!*

*„Die Gespräche mit Ihnen waren lebensverändernd für mich und Ausgangspunkt für so viel Gutes.“*

1. Führungsebene, Pharmaunternehmen

*„Eine treffende und präzise Analyse der Ausgangssituation. Ich habe schnell gelernt, meine Stärken gezielter und pointierter einzusetzen und praktische positive Veränderungen erlebt.“*

2. Führungsebene,  
internationaler Finanzdienstleister

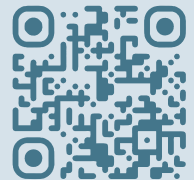
*„Probleme kann man niemals mit den selben Denkweisen lösen, durch die sie entstanden sind.“*

Albert Einstein

*„Endlich kann ich wieder entspannt schlafen, starte voller Energie in den Tag und gehe souverän mit den Herausforderungen um.“*

1. Führungsebene, Industrieunternehmen

*Kontaktieren Sie mich  
für ein unverbindliches  
Erstgespräch!*



*Ich freue mich darauf,  
mit Ihnen den Weg  
zu einem starken  
Longevity-Mindset  
zu gehen!*

• ELVERFELDT COACHING •

Felicitas von Elverfeldt, Dipl.-Psychologin  
Hansaallee 21, D-60322 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (0)69 7167890-7

Mobil: +49 (0)171 3140621

[www.elverfeldt-coaching.com](http://www.elverfeldt-coaching.com)

[info@elverfeldt-coaching.com](mailto:info@elverfeldt-coaching.com)